

## SPOŠTOVANI!

Knjiga z naslovom **KAKO NAJTI MOČ ZA SAMOPOMOČ? ODGOVORI NA VPRAŠANJA LJUDEM V STIKI** predstavlja zanimivo strokovno gradivo, primerno za najširši krog bralcev. Avtorica je zbrala resnična vprašanja, ki so jih ljudje naslavljali nanjo na forumu, ter svoje odgovore nanje. Vprašanja in odgovori obravnavajo stiske različno starih ljudi, ki iščejo načine, kako premagati težave, ter se pri tem srečujejo s težkimi občutki nemoči, strahu, sramu in tudi jeze. Teh občutij žal ne izrazijo na način, ki bi jim pomagal izstopiti iz začaranega kroga napornih medsebojnih odnosov.

Vsebina priročnika dr. Sabine Jurič Šenk zajema širino področij, kjer otroci, mladostniki ter različno stari odrasli doživljajo stisko – vprašanja se dotikajo družinskih odnosov, vzgojnih dilem, poslovnega sveta ter tudi vprašanj v zvezi z različnimi stili življenja in udeleženosti posameznika. Knjiga naslavlja tudi težave ljudi, ki žalujejo, in posledice, ki se pri tem kažejo v medsebojnih odnosih teh ljudi.

Napisana v preprostem strokovnem jeziku, ki opogumlja, in je istočasno razumljiv širši množici. Avtorica na izredno sočuten in istočasno odločen način pristopi k reševanju težav realnih ljudi ter jih postopno vodi na poti iz stiske. Pri tem se opira na sistemski vidik razumevanja medsebojnih odnosov, v odgovore integrira znanja psihologije, relacijske družinske terapije ter dognanja več drugih psihoterapevtskih smeri. Podaja tudi informacije, kako in kje lahko ljudje najdejo pomoč v okolju.

Po mnenju prof. dr. Christiana Gostečnika je knjiga *Kako najti moč za samopomoč* delo, ki daje nov vpogled v obravnavane vsebine zelo zapletenih fenomenov kompleksnih medsebojnih odnosov ter na kritičen način, z integracijo vidikov psihološkega in psihoterapevtskega znanja daje velik prispevek tako posameznikom v stiski kot strokovnim delavcem, ki na tem področju pomagajo ljudem.

## NAROČILNICA

Nepreklicno naročam(o) \_\_\_\_\_ izvod(ov) priročnika

**KAKO NAJTI MOČ ZA SAMOPOMOČ? ODGOVORI NA VPRAŠANJA LJUDEM V STIKI**

Priročnik pošljite na naslov:

ID za DDV:

---

(naročnik)

---

(polni naslov)

Ceno priročnika v višini 22,00 EUR z DDV bom(o) poravnal(i) v osmih dneh po prejemu računa. Cena ne vključuje poštnine. Naročilnica zavezuje založnika in naročnika za dobavo oziroma plačilo po dogovorjenih pogojih.

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Izpolnjeno naročilnico pošljite na naslov založnika: CENTERKONTURA, d. o. o, Linhartova cesta 51, 1000 Ljubljana, po e-pošti: [info@centerkontura.si](mailto:info@centerkontura.si) ali po faksu: 01 280 34 51.

<http://www.centerkontura.si>